

Frankenalb

Erlebnis Nürnberger Land



Das Fahrrad- und Bike-Erlebnis Frankenalb

Feste, Brauchtum und kulturelle Highlights mit Veranstaltungskalender S. 6

Bikespaß
in Osternohe S. 4

Gastro
Radeln und Einkehren S. 12

12 Stunden
im Mountainbike-Rennfieber S. 14

Touren für Jedermann

Basispreis inkl. einer geführten Tour
(Rennrad, MTB, Tourenrad)
und einer Übernachtung mit Halbpension
im Gasthof Schwarzer Adler Hersbruck.
€ 59.- pro Person im DZ
€ 65.- pro Person im EZ
€ 54.- pro Person im Dreibettzimmer
Gruppen ab 8 Personen: 4 € Rabatt pro Tour
Tel.: 0175 / 965 77 05

MTB Seminare und geführte Touren
gibt es auch bei: N(T)L Soulbiker, Brun-
nenweg 3a, 90607 Rückersdorf, Tel.: 0163 /
7370403, info@ntl-soulbiker.de,
www.ntl-soulbiker.de

Wer mit dem Rad die Frankenalb erkunden will, kann dies auf eigene Faust tun oder sich in fachkundige Hände begeben. Radsportvereine und andere Tourenanbieter locken mit einem breiten Angebot – vom gemütlichen Ausflug mit dem Drahtesel über knackige Mountainbike-Kurse bis zur rasanten Rennradfahrt ist alles dabei. Genussradler und Sportfreaks kommen hier also gleichermaßen auf ihre Kosten.

Radeln mit den Frankonia-Bike-Tours

Bei den Frankonia-Bike-Tours geht es im wahrsten Sinne des Wortes rund. Immerhin steht hier der Radsport in all seinen Facetten im Mittelpunkt. Unter der Leitung qualifizierter MTB-Ausbilder und Tourguides können begeisterte Radfahrer die Frankenalb also auf die sportliche Art entdecken und durch romantische Täler und über steile Anstiege hinauf auf die Hochflächen strampeln.

TOUREN FÜR JEDERMANN

Die Frankonia-Bike-Tours haben dabei für alle Radsportler das richtige Programm. Bei den „Besser-Biken“-Kursen können die Teilnehmer zum Beispiel ihre MTB- oder Rennradfahrtechnik verbessern oder auf unbekanntem Pfaden mit dem Mountainbike, Renn- oder Tourenrad die Gegend erkunden. Nervenkitzel ist bei Ausflügen in den Bikepark Osternohe angesagt. Wer es allerdings lieber gemütlicher mag, der sollte die geführten Streifzüge mit dem Tourenrad samt Einkehr wählen.

Ganz nach dem Baukastenprinzip können die Gäste bei den Frankonia-Bike-Tours einzelne Tage, ein Wochenende oder auch gleich eine ganze Urlaubswoche mit Halbpension buchen. Und ein individuelles Fahrrad gibt es natürlich auch zum Ausleihen. Wer zu seinem Radel-Arrangement dann noch ein zusätzliches Rahmenprogramm haben will, kann auch das haben und nach Herzenslust entweder einen Bummel durch Nürnberg, ein paar entspannende Stunden in der Hersbrucker Fackelmann Therme oder aber einen Vortragsabend zu Themen rund ums Rad oder der richtigen Sporternährung buchen.

Mehr Infos auf
www.frankonia-bike-tours.de und
www.besser-biken.de

VERANSTALTUNGEN IN DER FRANKONIA

Mai 2011

Freitag, 6.5.

- ▶ Simmelsdorf – Gitarrenkonzert Jacques Stotzem, 20 Uhr, Simmelsdorfer Mühle

Samstag, 7.5.

- ▶ Happurg – Stauseelauf, ab 14.30 Uhr
- ▶ Hersbruck – Rudi-Madsius-Band, Blues, Rock, Soul, Funk, 20.30 Uhr, KICK im City-Kino
- ▶ Velden – Veldener Natur-Wohn-Tage, 14 - 18 Uhr, Gelände Schreinerei Taubmann (auch So, 10 - 18 Uhr)

Sonntag, 8.5.

- ▶ Henfenfeld – Matinée française, 11 Uhr, Schloss

Freitag, 13.5.

- ▶ Offenhausen-Breitenbrunn – Kirwa (bis 16.5.)

Samstag, 14.5.

- ▶ Schnaittach – Brauereifest der Brauerei Kanone
- ▶ Dehnberg – Jörg Maurer „Niedertracht“, kabarettistische Lesung, 20 Uhr, Dehnberger HofTheater

Sonntag, 15.5.

- ▶ Neunkirchen-Speikern – Int. Museumstag, 13 - 17 Uhr, Fränkische Hopfenscheune

Freitag, 20.5.

- ▶ Hersbruck – Handwerker- und Gewerbeschau am „Plärrer“ (bis 22.5.), Fr 14-18, Sa/ So 10-18 Uhr
- ▶ Kirchensittenbach-Oberkrumbach – Open-Air mit Sayonaraz, 20 Uhr, Dorfmitte

Samstag, 21.5.

- ▶ Lauf – Gewerbeschau im Industriemuseum (auch 22.5.), Sa 11 - 20 Uhr, So 10 - 17 Uhr
- ▶ Lauf – „Wir für Familie“, Aktionstag am Landratsamt, 13 Uhr

Sonntag, 29.5.

- ▶ Velden – Tag der offenen Tür der Lebensgemeinschaft Münzinghof, 10 - 19 Uhr
- ▶ Röthenbach – Ballett-Gala - 10 Jahre Ballett-Centrum Lauf, 16 Uhr, Karl-Diehl-Halle
- ▶ Feucht – 1. Feuchter Zeidlermarkt mit mittelalterlichem Lagerleben, 13 Uhr

Juni 2011

Donnerstag, 2.6.

- ▶ Röthenbach – Rockin' Röthenbach: Open-Air-Festival, 14-22 Uhr, Alter Festplatz Pegnitzgrund

Samstag, 4.6.

- ▶ Lauf – Fest der Nationen, Marktplatz

Dienstag, 7.6.

- ▶ Altdorf – Pfingstmarkt, 8 - 18 Uhr

Samstag, 11.6.

- ▶ Leinburg – Kirwa (bis 14.6.)



LTUNGEN ANKENALB

- ▶ Schnaittach-Lillinghof – „Rock im Hangar“, 19 Uhr, Lillinghof
- ▶ Vorra-Alfalter – Kirwa (bis 13.6.)

Sonntag, 12.6.

- ▶ Henfenfeld – Konzert „Rosen, Rosen überall“, 17 Uhr, Schloss
- ▶ Schnaittach – Fest der Veste, ab 10 Uhr, Festung Rothenberg

Montag, 13.6.

- ▶ Hersbruck – Hansgögl-Kirwa
- ▶ Neuhaus – IVV Wanderwoche (bis 17.6.)

Freitag, 17.6.

- ▶ Hersbruck – Ostbahnkirwa (bis 20.6.)
- ▶ Schwaig-Behringersdorf – Kirwa (bis 20.6.)
- ▶ Dehnberg – „Der Fränkische Jedermann“ von Fitzgerald Kusz, 20 Uhr, Dehnberger Hof Theater (auch am 19.6., 17 Uhr; 15. und 16.7., 20 Uhr)

Samstag, 18.6.

- ▶ Altdorf-Unterrieden – Kirwa (bis 20.6.)
- ▶ Röthenbach – Stadtfest (auch 19.6.)

Sonntag, 19.6.

- ▶ Altdorf-Rasch – Kanalfest, 10 Uhr, Kanalbrücke
- ▶ Simmelsdorf-Bühl – Kirwa, Jahrmärkte, ab 10 Uhr

Donnerstag, 23.6.

- ▶ Engelthal – Kirwa (bis 27.6.)

Freitag, 24.6.

- ▶ Lauf – Altstadtfest (bis 26.6.)

Samstag, 25.6.

- ▶ Röthenbach – Tag der offenen Gärten (auch 26.6.)
- ▶ Leinburg – Weiherfest bei den Scherauer Weihern (auch 26.6.)
- ▶ Burghann – Kirwa (bis 27.6.)
- ▶ Henfenfeld – Lammbrünnlerkirwa, 17 Uhr, FFW-Haus
- ▶ Hersbruck – Bürgerfest (auch 26.6.) mit „Cittaslow-Markt“
- ▶ Kirchensittenbach-Oberkrumbach – Kirwa (bis 27.6.)
- ▶ Offenhausen-Kucha – Deutsche Schnupfmeisterschaft, 50-Jahr-Feier Schnupfclub
- ▶ Vorra – Kirwa (bis 27.6.)

Sonntag, 26.6.

- ▶ Hersbruck – Serenade im Eisenhüttlein
- ▶ Altdorf – Rosenmatinee im Rosengarten

Montag, 27.6.

- ▶ Hersbruck – Rosenwochen (bis 10.7.)

Juli 2011

Freitag, 1.7.

- ▶ Burghann – Jazz in der Burg (bis 3.7.)
- ▶ Hersbruck-Ellenbach – Kirwa (bis 4.7.)
- ▶ Kirchensittenbach – Kirwa (bis 4.7.)
- ▶ Lauf – Kunigundenfest (bis 5.7.), So und Mo jeweils 14 Uhr historischer Umzug



Foto: Bernd Müller

Von Top-Sportlern aus der Region lernen

Frauenpower ist bei der frisch gegründeten Radsportabteilung des TV Hersbruck angesagt. Hier hat Kerstin Kögler ein buntes Programm für alle Radbegeisterten zusammengestellt. Am 18. Mai und 8. Juli bietet die Reichenschwanderin, die zu den besten Mountainbike-Fahrerinnen in Deutschland zählt, einen Kurs in Sachen Fahrtechnik an. Balance halten, Kurven und Abfahrten bewältigen sowie das richtige Bremsverhalten will die erfolgreiche Sportlerin mit den Teilnehmern üben.

Mehr als ihr halbes Leben lang betreibt Kögler bereits Mountainbike-Sport. Ob hochalpiner Trail oder Cross Country-Rennstrecke: mit Spaß geht's technisch versiert bergauf und bergab. Die Liste ihrer Erfolge ist lang, sie war mehrfache Deutsche Hochschulmeisterin, Bronzemedallengewinnerin bei den Weltmeisterschaften der Studierenden, 12-Stunden Weltmeisterin und als Höhepunkt 2010 im Nationaltrikot bei der Weltmeisterschaft im MTB-Marathon am Start.

Kerstins Vater Georg Kögler lädt am 4. Juni zur Genusstour „Rund um Hersbruck“ ein. Die Teilnehmer radeln mit ihm durchs Land und lesen dabei allerhand Geschichten auf, die am Wegesrand liegen. Spannende historische Einblicke garantiert. Etwa 60 Kilometer und 1200 Höhenmeter bewältigt die Gruppe an diesem Tag.

Und noch ein anderer Spitzensportler steht auf dem Programm der Radsportabteilung des TV Hersbruck: Jörg Teuchert. Der vierfache Internationale Deutsche Motorradmeister, Supersport-Weltmeister von 2000 und eben auch Zweiradmechanikermeister bietet für alle Interessierten am 10. Juni einen „Schrauberkurs“ an und zeigt, wie auch Laien häufige Defekte an

ihren Rädern während einer Tour beheben und die üblichen Wartungsarbeiten zu Hause durchführen können.

Weitere Infos zu den Veranstaltungen und Anmeldung unter www.turnverein-hersbruck.de (Rubrik Radsport-MTB)

Und am Samstag rauf aufs Rennrad

Auch der R.C. Radl Express Feucht bietet für Interessierte allerhand Touren durch die herrliche Frankenalb an. Jeden Samstag lädt der Verein derzeit zur Rennradtour ein. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Parkplatz des Feuchter Freibads. Drei bis vier Stunden dauert die Tour. 65 bis 80 Kilometer legen die Radler dabei in moderatem Tempo zurück.

Am letzten Samstag im Monat bietet der Radl Express dann meist gemäßigtere Touren an.

Wagemutige Mitfahrer sind dagegen bei den Nightrider-Touren willkommen, die jeweils mittwochs um 19 Uhr beginnen. Bis 22 Uhr geht es mit dem Mountainbike über Stock und Stein. Danach kehren die Radler noch ein und sitzen gemütlich beieinander.

Das ausführliche Programm des Feuchter Radl Express gibt es im Internet auf www.radlexpress.de. Hier finden Interessierte auch Kontaktmöglichkeiten.

